

12月 マティダ市民劇場

☎ 72-9622

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演/主催	期日	催し物	入場料	開場と開演/主催
1 (月)	大庭照子 「クリスマスコンサート」	2,000	開場: 18:00 開演: 18:30 (株) 豊隆	13 (土)	花園保育所「おゆうぎかい」	無料	開場: 9:30 開演: 10:00 花園保育所
3 (水)	第43回宮古地区老人クラブ 連合会「クラブ大会」	整理券	開場: 9:30 開演: 10:00 市福祉部介護課	14 (日)	第31回みやこ少年少女 合唱団定期演奏会	500	開場: 15:30 開演: 16:00 みやこ少年少女合唱団
4 (木)	滋賀県立東大津高校修学旅行 レクリエーション	貸切	開場: - 開演: - トップツアー (株) 滋賀支店	17 (水)	劇団四季ミュージカル 「人間になりたがった猫」	大人 3,000 子供 2,000	開場: 18:00 開演: 18:30 市教育委員会/文化振興課
6 (土)	花園幼稚園「おんがくまつり」	無料	開場: 9:00 開演: 9:20 花園幼稚園	20 (土)	あけぼの保育園 「第32回おゆうぎ会」	無料	開場: 9:00 開演: 9:30 あけぼの保育園
7 (日)	市総合文化祭 (一般の部) 「芸能祭」	500	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市文化協会	21 (日)	宮古地区 PTA 芸能まつり	1,000	開場: 13:00 開演: 14:00 宮古地区 PTA 連合会
8 (月)	大阪枚方高校修学旅行 レクリエーション	貸切	開場: - 開演: - トップツアー (株) 大阪教育旅行支店	23 (水)	創作芸団レキオス 結成 10 周年記念公演	2,000	開場: 13:00 開演: 13:30 開場: 18:00 開演: 18:30

んみゃーちカレンダー 12月です

日	月	火	水	木	金	土	
	1	口三線教室・大正琴 女性コース講座 20:00 ~ 22:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 ★グリーンデー 16:00 ~ 17:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★ちびっこ広場 10:30 ~ 12:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 ★書道クラブ 15:30 ~ 17:00	口書道教室 10:00 ~ 12:00	
7	8	口三線教室・大正琴 女性コース講座 20:00 ~ 22:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 口舞踊教室 14:00 ~ 16:00 ★手作りクラブ 15:30 ~ 17:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★ちびっこ広場 10:30 ~ 12:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 ★書道クラブ 15:30 ~ 17:00	■ぶんか筆講座 14:00 ~ 16:00 口書道教室 10:00 ~ 12:00	
14	15	口三線教室・大正琴 女性コース講座 20:00 ~ 22:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 口舞踊教室 14:00 ~ 16:00 ★手作りクラブ 15:30 ~ 17:00	★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★融れ合い保育 10:30 ~ 12:00	★書道クラブ 15:30 ~ 17:00	★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★クリスマス お楽しみ会 14:00 ~ 16:00	
21	22	口料理教室 19:00 ~ 21:00	○60代教室 14:00 ~ 16:00 ★映画会 14:00 ~ 16:00			■ぶんか筆講座 14:00 ~ 16:00	
28	29	30	31	各行事のお問合せ先 ■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483) ☆印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391)			

12月 としまかん 図書館のコーナー

【今月の休館日】
 定期休館日: 1日、8日、15日、22日
 定期館内整理日: 18日
 公休日・振替日: 23日、29日 ~ 1月3日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 21日/クリスマス会 15:00 ~ ★夢の光号巡回 2日/西城小・幼稚園 3日/福嶺小・幼稚園 4日/砂川小・幼稚園 10日/砂川中 11日/西城中 12日/福嶺中 16日/上野幼・保 17日/きやーき	平良図書館 (72-2235) 第1、2、3、4土曜日/おはなし玉手箱 15:00 ~ 20日クリスマス会
---	--

卵・砂糖・乳製品を 使わない美味しいお菓子

上原 みのり / 著
 できるだけ控えたい食材の砂糖、アレルギーに悩んでいる卵・乳製品...。誰もが安心して手軽に楽しめる、砂糖、乳製品を使わないおいしいスイーツやエコに配慮したレシピを紹介。

ラッピング・バイブル
 ~気持ちを包む おしゃれに贈る~
 ラッピング協会 / 編

お祝いごとの贈りものに欠かせないラッピング。基本の包み方やリボンの結び方から、ちょっと変わった形のラッピング、クリスマスや誕生日・出産祝いなどのシーン別、ワンランク上のアレンジラッピングまでを紹介。

成美堂出版 / 出版
 立ち居振る舞い、訪問、食事のマナー、和装のルール...。着物をよりステキに見せる和のマナーを、イラストを交えてやさしく解説。ちょっとした仕草で、しとやかに品よく見えるツボを教えます。着物で楽しむ和の文化も紹介。

『手づくりクリスマス BOOK』
 バッチワーク通信社 / 出版

クラシカルな手作りクリスマスにあこがれる人のための本。森の木の実や枝を使ったリース、香りや色を自分流につけたキャンドルなど、あたたかい雰囲気を出すハンドメイド作品の作り方とアイデアを紹介。

- ★生活防衛ハンドブック 小若 順一 / 著
- ★星のしるし 柴崎 友香 / 著
- ★誰でも簡単にできる 初めての新聞ちぎり絵 新聞ちぎり絵小組 / 編
- ★夫婦力 汐見 稔幸 / 著
- ★野鳥の羽ハンドブック 高田 勝 / 著
- ★わかりやすい土木の実務 速水 洋志 / 著
- ★いつまでもデブと思うなよ 岡田 斗司 / 監
- ★1億人の家庭の医学 主婦の友社 / 出

みんなてたのしいクリスマス 児童書

クリア・フリードマン / 著
 末っ子ねずみのチビちゃんは、初めてのクリスマス。「クリスマスって、何だろう? 何があるのかな?」家族や友達とクリスマスを一緒に過ごす喜びを伝える絵本。

いい夢ひとつみつけた 小松原 宏子 / 著
 「夢銀行」に見知らぬ客が現れた。黒い帽子、黒いコートの大男。みんなの夢があふない! 夢をあずかる銀行を舞台に、個性豊かな人物たちが巻きあこす心優しいおはなし。

オズの魔法使い (とびだしがけえほん) フランク・パウム / 原作・ロバート・サブダ / さく
 「オズの魔法使い」オリジナル版刊行 100 年を記念し、ロバート・サブダが創造したポップアップ絵本。

雪の写真家ベントレー ジャック・リーン・ブリッグス・マーティン / 作
 アメリカの豪雪地帯にある小さな農村に生まれ、生涯を雪の研究と結晶の写真撮影に捧げたウィリー・ベントレー。世界中の人々に雪の美しさ、神秘的な魅力を伝えた彼の一生を綴った伝記絵本。

- ★ありがみとあきばこでどうぶつえん いまい みさ / 著
- ★ナニワの MANZAI プリンセス 荒井 寛子 / 著
- ★しんかんくんのパンやさん のぶみ / 著
- ★ぼくらの先生! はやみね かおる / 著
- ★「えほん寄席」CD 付き 柳家さん馬はか断
- ★びょうきのシグナルわかる? (~健康芝居~全6冊) 教育画劇出版
- ★賢者の贈り物 オー・ヘンリー / 作
- ★16歳。死ぬ前にしてみたいこと ジェニー・タウンハム / 著

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1月	09:50 20:46	03:07 14:57				○堀根・洲鎌ミニデイ 堀根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	
2火	10:25 21:22	03:42 15:36	★マタニティ教室 (14時～16時) 平保C			○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
3水	11:06 22:00	04:19 16:21		○ミニデイ 福北公民館 9時～11時 加治道公民館 14時～16時		○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	★乳幼児健診 (13時～15時) 伊良部中央公民館
4木	11:54 22:52	05:01 17:18	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○手話サークル 下地社協 20時	
5金	12:48 ☆	05:46 18:31	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時			○フイドー教室 9時半～ 下地社協	
6土	00:01 13:43	06:42 19:53					
7日	01:34 14:36	07:50 21:05					
8月	03:08 15:23	08:57 22:04	★予防接種 (BCG) (14時～15時半) 平保C			○ミニデイ 上区公民館 9時～11時 砂川公民館 14時～16時	
9火	04:25 16:08	09:58 22:57	★マタニティ教室 (14時～16時) 平保C ★予防接種 (MR 1期) (14時～16時) 指定医療機関			○川崎ミニデイ 川崎公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★健康相談 (9:00～11時) JA 伊良部支所
10水	05:29 16:53	10:55 23:45	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
11木	06:25 17:39	11:44 ☆	★3歳児健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時	
12金	07:17 18:25	00:36 12:32	★1歳半児健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 老福 老福センター 10時			○フイドー教室 9時半～ 下地社協	
13土	08:06 19:15	01:23 13:19	★4ヶ月児健診 (9時～11時) ★10ヶ月児健診 (13時～15時) 平保C				
14日	08:54 20:04	02:12 14:07					
15月	09:40 20:56	03:00 14:56				○堀根・洲鎌・上地・ 高千穂ミニデイ交流会 10時 ○教育・心の相談 10時	



12月
みやこじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
16火	10:25 21:46	03:46 15:46	★マタニティ教室 (14時～16時) 平保C			○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 10時	○川崎・与那覇ミニデイ 交流会 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
17水	11:11 22:40	04:34 16:41					○裏手刈・入江・来間 ミニデイ交流会 10時 ○健康相談 下地社協 14時
18木	11:56 23:41	05:20 17:44	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時	○ミニデイ 西中公民館 9時～11時 長北公民館 14時～16時	○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○手話サークル 下地社協 20時	
19金	12:44 ☆	06:08 18:56	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 10時				○フイドー教室 9時半～ 下地社協
20土	00:57 13:35	06:59 20:24					
21日	02:35 14:30	08:02 21:45					
22月	04:10 15:24	09:10 22:43					
23火	05:25 16:15	10:18 23:31					
24水	06:18 17:01	11:12 ☆	★赤ちゃん計測 (14時～16時) 平保C			○生き生き教室 西原 西原公民館 10時	
25木	06:58 17:42	00:10 11:57	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時				
26金	07:32 18:20	00:46 12:34	○生き生き教室 老福 老福センター 10時				
27土	08:03 18:56	01:19 13:09					
28日	08:33 19:30	01:52 13:41					
29月	09:02 20:04	02:24 14:15					
30火	09:31 20:39	02:55 14:50					
31水	09:58 21:15	03:25 15:25					

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3183 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは "こうほうし" から取り外してお使い下さい★

※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明
平保C = 平良保健センター
城保C = 城辺保健センター
上保C = 上野保健センター
下保C = 下地保健センター
社協 = 社会福祉協議会